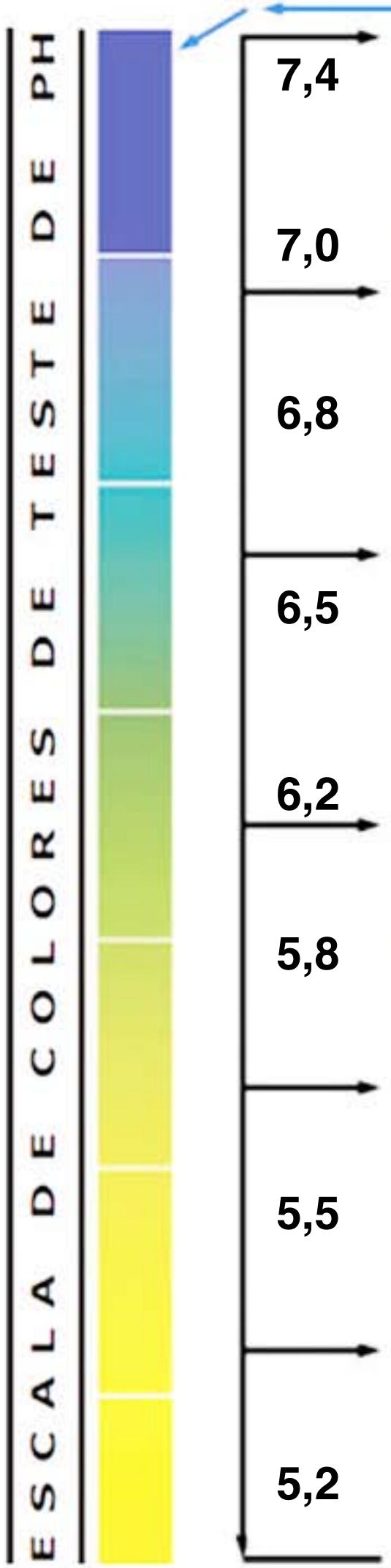
El sistema ácido-base en crisis (Civilisatosis) o por qué es sano estar "azul" todo el día.



BÁSICO

Su sistema ácido-base esta balanceado / basico

- Se alimenta de manera sana, se mueve con gusto y mucho.
- Come poca carne (1-2 veces por semana), mucha fruta y verdura, y alimentos integrales (en proporción por lo menos 65%).
- Su sistema imunologico acaba rapidamente con las contadas infecciones. No tiene tendencia al stress.

LIGERA CARGA ACIDA

Su sistema acido-base es ligeramente acido

- Las consequencias se ven más bien a largo plazo (a partir de los 45 años)
- A edad avanzada aparecen tendencias a : síntomas de falta de minerales (osteoporosis), tension arterial ligeramente elevada, caída de cabello (alopecia), caries, pérdida de dientes, débil frente a las infecciones.
- Debido a una mala alimentación tiene tendencia al sobrepeso.
- El almacenamiento durante años de acido urico en particular en las partes externas del cuerpo puede provocar formas de reumatismo o gota.
- Ya en este estado se almacenan pequeñas cantidades de acidos, fibras, y toxinas en la sustancia fundamental. El metabolismo se deteriora lenta pero constantemente. A largo plazo puede llevar a diabetes II

ALTA CARGA ACIDA

Su cuerpo tiene sobre-acidez

- Las consequencias se ven a corto plazo (desde la infancia)
- Ya a temprana edad aparecen masivos síntomas de deterioro en el cuerpo (caries, pequeña densidad de huesos, perturbación del comportamiento, agresión, depresión, perturbación del sueño, fuerte tendencia a las infecciones (más de 3 veces por año), abatimiento, masiva perdida de cabello, impotencia, debilidad de rendimiento, presión arterial en parte muy elevada, perturbación de irigación sanguina, alergias, diabetes I & II, arteriosclerosis.
- A edad avanzada aparecen masivos síntomas de falta de minerales. Osteoporosis, caida de cabello (alopecia), caries, perdida de dientes, dolores de espalda…
- En este estado se almacenan cantidades mas grandes de acidos, fibras, y toxinas en la sustancia fundamental. Ya a temprana edad puede llevar a enfermedades reumaticas. A largo plazo y segun el modo de vida, puede llevar a una parálisis completa del metabolismo (fibromyalgia).